

# Activitats marines

## Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

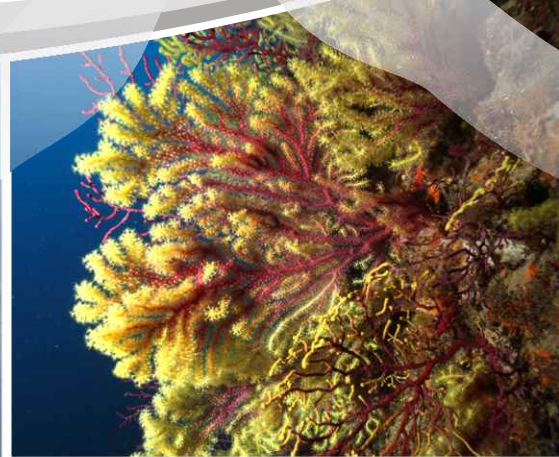
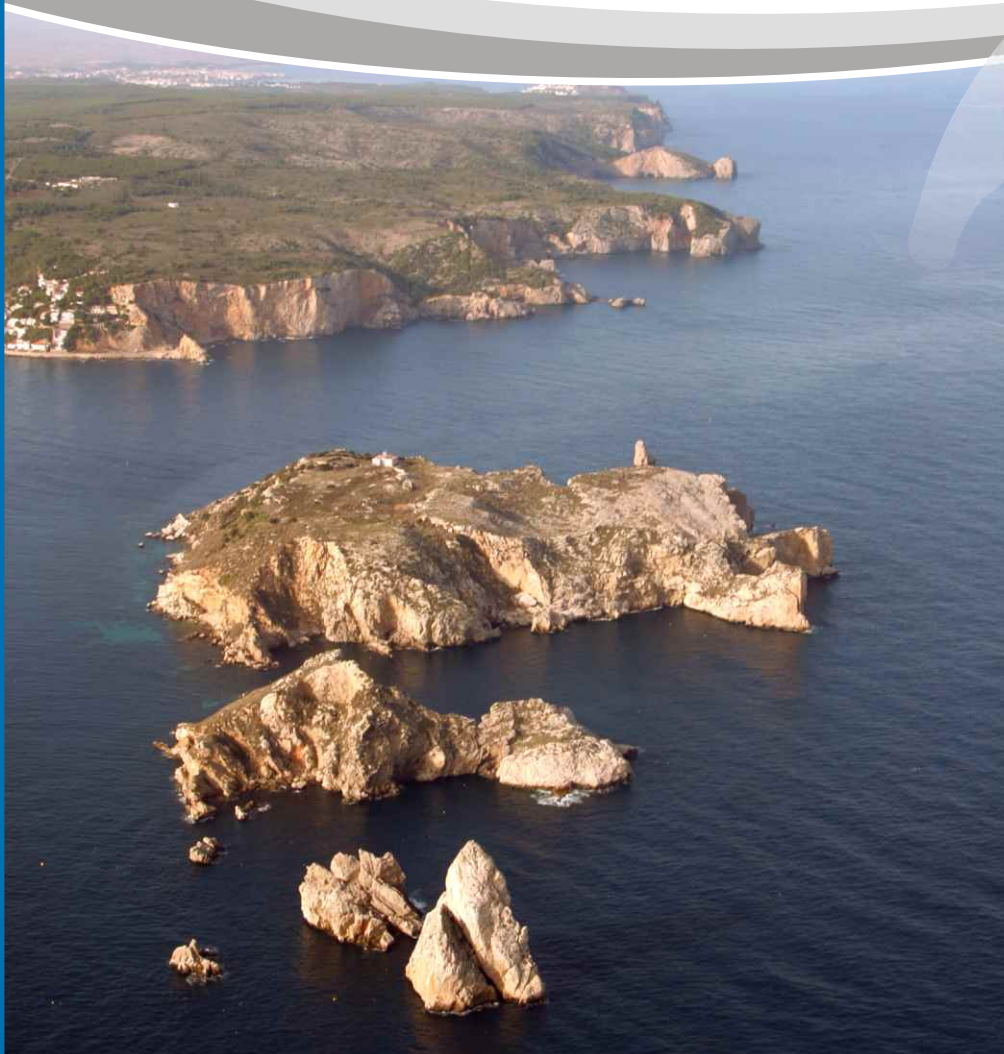
---



Parc Natural  
del Montgrí, les Illes Medes  
i el Baix Ter



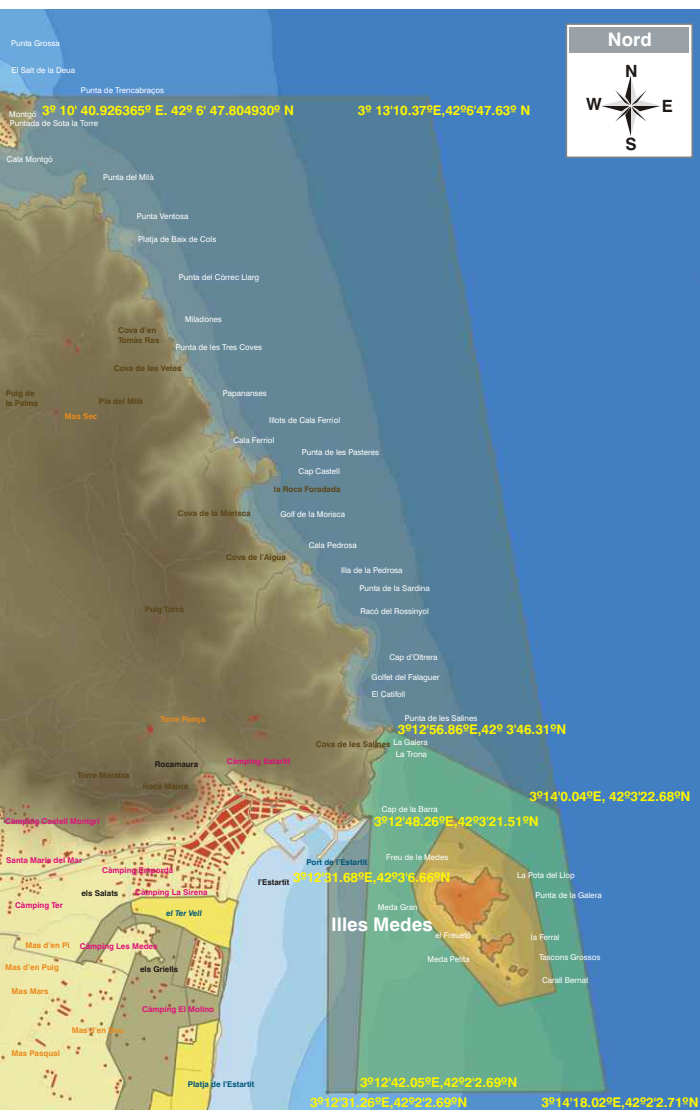
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural



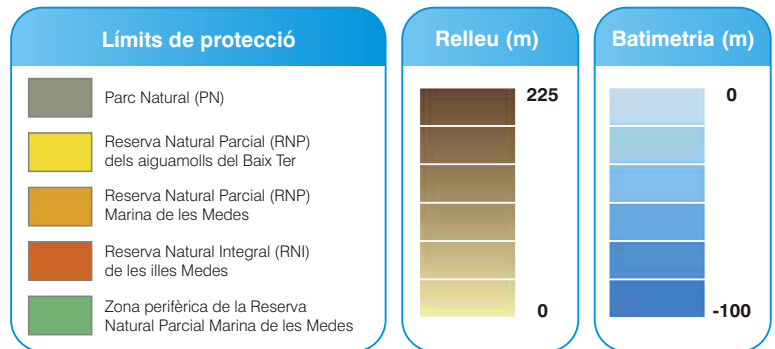
Més informació:

Passeig del Port, s/n · 17258 l'Estartit  
Tel. 972 75 17 01 · Fax: 972 75 20 04  
[pnmbt@gencat.cat](mailto:pnmbt@gencat.cat)  
[www.gencat.cat/parcs/illes\\_medes](http://www.gencat.cat/parcs/illes_medes)

# Àmbit marí del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter



## Llegenda



## Regulació d'usos

### Data

**Declaració de Parc Natural:**  
Llei 15/2010, del 28 de maig

### Base cartogràfica

**Institut Cartogràfic de Catalunya**  
Base topogràfica de Catalunya  
1:5000  
Sistema de referència: Ed50 (European Datum 1950)  
Projecció: Universal Transversa de Mercator (UTM)

- A** Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
- B** Zona perifèrica de la Reserva Natural Parcial Marina de les Medes
- C** Reserva Natural Parcial Marina de les Medes




- Activitats prohibides**
- Activitats regulades**
- Activitats permeses**







	A	B	C
Llençar residus: acampar i fer foc (en platges i costes)	X	X	X
Pesca d'arrossegament i pesca d'encerclament	X	X	X
Alimentar la fauna marina	X	X	X
Pesca recreativa submarina	●	X	X
Pesca recreativa de superfície	●	●	X
Extracció de recursos marins	●	●	X
Pesca artesanal (tremall i palangre)	✓	●	X
Submarinisme (amb o sense escafandre)	✓	✓	●
Fondeig	✓	✓	●
Navegació	✓	✓	●

# Boies disponibles per a activitats

## Llegenda

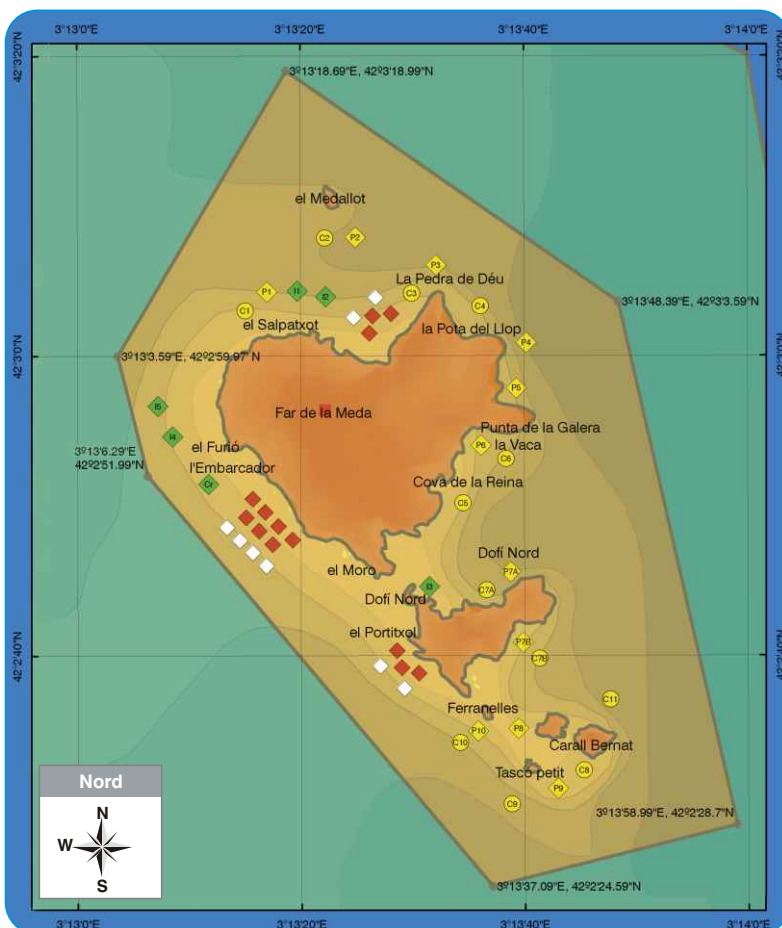
### Límits de protecció

-  Reserva Natural Parcial (RNP) Marina de les Medes
-  Zona perifèrica de la Reserva Natural Parcial Marina de les Medes
-  Reserva Natural Integral (RNI) de les illes Medes ▶ Queda totalment prohibit accedir a la part emergida de les illes Medes sense autorització prèvia de l'òrgan gestor.

- |   |   |
|---|---|
|  Centres d'immersió             |  Creuers transport de passatgers         |
|  Immersions de particulars      |  Embarcacions particulars ≥ 9 m d'eslora |
|  Itineraris submarins comentats |  Embarcacions particulars < 9 m          |

### Base cartogràfica

**Institut Cartogràfic de Catalunya**  
 Base topogràfica de Catalunya 1:5000 | Sistema de referència: Ed50 (European Datum 1950) Projectió: Universal Transversa de Mercator (UTM)



# Principals valors naturals



Posidònia



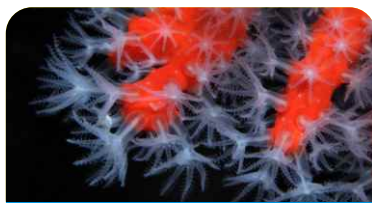
Nacra

## Praderies de posidònia

Els herbes de posidònia (*Posidonia oceanica*), formen un dels ecosistemes més rics de tot el Mediterrani. Cal evitar ancorar-hi.



Gorgònies vermelles



Coral vermell

## Fons de coral·ligen

El formen espècies fràgils i de creixement lent que requereixen mesures prioritàries de conservació. Durant la immersió, cal vigilar de no malmetre'l.



Mero



Espets

## Comunitats de peixos

L'estabilitat de les poblacions de peixos és de vital importància per a l'equilibri dels nostres mars. Allà on és permesa la pesca, cal fer-la de manera sostenible.



Corb marí emplomallat



Ardeids

## Aus nidificants

Espècies amenaçades com el corb marí emplomallat o alguns ardeids hi troben aliment, tranquil·litat i recers per a reproduir-se.

# Busseig respectuós



- ▶ Tenir una bona flotabilitat per evitar tocar el fons amb les aletes, l'equip o el cos. Respectar la distància d'1,5 m de les parets.
- ▶ No interferiu en la vida marina. No toqueu els animals, ni tampoc els alimenteu.
- ▶ Si entreu en coves eviteu estar-hi llarga estona i feu-ho sempre en grups reduïts. Les bombolles d'aire afecten negativament totes les espècies que viuen adherides al sostre.
- ▶ Participeu en iniciatives per conservar l'entorn marí.

# Navegació responsable



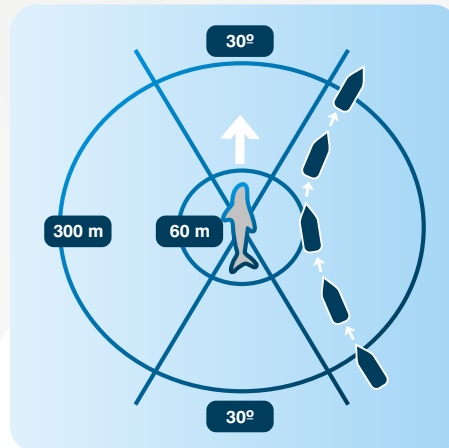
▲ Bandera Alfa

- ▶ Respecteu la bandera alfa de les embarcacions o boies que indica que hi ha submarinistes sota l'aigua i mantingueu la distància de seguretat.
- ▶ Està totalment prohibit abocar qualsevol tipus de substància dins del Parc Natural, així com alimentar la fauna marina.
- ▶ No ancoreu sobre els herbeis de posidònia.
- ▶ Modereu la velocitat. Dins de la Reserva Natural Parcial, heu de navegar màxim a 3 nusos.

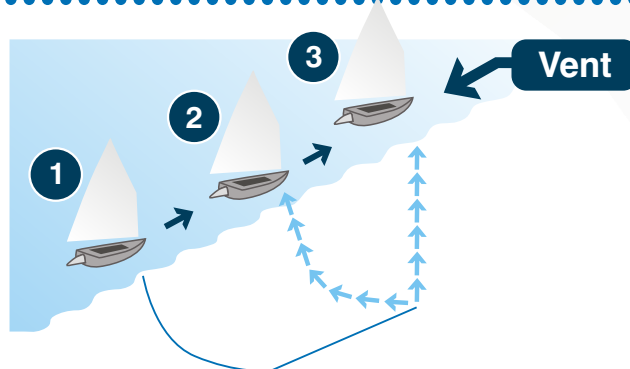
# Comportament respectuós davant l'observació de cetacis

Reial Decret 1727/2007, de 21 de desembre (BOE 11, de 12 de gener de 2008)

- ▶ **500 a 300 m de distància:**  
Zona d'aproximació
- ▶ **300 a 60 m de distància:**  
Zona de permanència restringida
- ▶ **<60 m de distància:**  
Zona d'exclusió



# Recolliu l'àncora de manera respectuosa amb el fons marí



Col·laboren:



Salvament Marítim:  
Tel. 0034 902 202 202 · Canal 16 VHF

Emergències:  
**112**

Cambra hiperbàrica més propera  
Hospital de Palamós  
C/ Hospital, 36 · 17230 Palamós · Tel. 972 60 01 60



Parc Natural  
del Montgrí, les Illes Medes  
i el Baix Ter



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural