

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Del 18 al 31 de maig de 2026

Els paisatges del Mediterrani

Activitats gratuïtes o a preus reduïts



Divendres, 22 de maig

De l'olivar abandonat al primer oli

Visita de camp i demostració de la recuperació d'un antic olivar abandonat de titularitat municipal com a lloc d'assaig de les tècniques agronòmiques per a la producció d'oli ecològic del Montgrí. Tast del primer oli obtingut de la pròpia finca.

Lloc: Apacament punt de benvinguda (L'Estartit)

Horari: 10.00 - 13.00 h

Inscripcions: <https://bit.ly/apropatalparc>

Un viatge pels prats de posidònia oceànica Cicle Està passant a les Illes Medes

Neus Sanmartí, Doctora en Ecologia Marina i especialista en fanerògames marines, ens parlarà de la importància dels prats submarins de posidònia oceànica.

Organitza: Espai Medes.

Lloc: Espai Medes (L'Estartit)

Horari: 19.30 - 20.15 h

Inscripcions: espaimedes@torroella-estartit.cat



Dissabte, 23 de maig

Descobreix el món dels líquens a les Planasses i Salpatx

Acompanya'ns en aquesta sortida per conèixer de ben a prop aquests organismes fascinants i entendre el paper clau que tenen en el paisatge i la biodiversitat.

Lloc: Av. Riells amb Carrer Colom (L'Escala)

Horari: 10.00 - 12.00 h

Inscripcions: <https://bit.ly/apropatalparc>

Recollida de microplàstics amb caiac

Acció de recollida de residus en el marc de la Setmana de la Natura, per fomentar una navegació responsable i contribuir a la conservació del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

Organitza: Club Nàutic L'Escala i Fundació Alive

Lloc: Club Nàutic L'Escala (Escola de Vela)

Horari: 09.00 - 11.00 h

Inscripcions: <https://nauticescala.com>



Diumenge, 24 de maig

Visita guiada a les zones humides: la Pletera i la Gola del Ter

En el marc del Dia Europeu dels Parcs Naturals, ens apropem a la zona de la Pletera i la Gola del Ter, un espai emblemàtic del Parc. Recorrerem un itinerari adaptat per descobrir l'espai natural en recuperació i els seus valors naturals, i coneixerem la seva gestió mentre observem la biodiversitat d'aquesta zona litoral.

Lloc: Pàrquing Platja de la Pletera

Horari: 10.00 - 11.00 h

Inscripcions: <https://bit.ly/apropatalparc>

Jornada de portes obertes de l'Espai Medes

Coincidint amb la celebració de la Setmana del Parc i el Dia Europeu dels Parcs Naturals, es porta a terme una jornada de portes obertes a les sales d'exposició de l'Espai Medes.

Organitza: Espai Medes

Lloc: Espai Medes (L'Estartit)

Horari: 10.00 - 14.00 h

Inscripcions: espaimedes@torroella-estartit.cat



Caiac Natura

Sortida guiada amb caiac i descoberta de natura marina i litoral des de Cala Montgó.

Preu: 16€

Organitza: Kayaking Costa Brava

Lloc: Cala Montgó

Horari: 9.30 - 11.30 h

Inscripcions: <https://bit.ly/caiac-natura>



Netejem el riu, cuidem el futur

Baixada en caiac des de Colomers a Verges tot recollint les deixalles que trobem al riu.

Organitza: Kayak del Ter

Lloc: Kayak del Ter, Colomers

Horari: 09.00 - 12.00 h

Inscripcions: kayakter@gmail.com



24 DE MAIG
2026
Connectats
per la natura.
Dia Europeu dels Parcs

Dimarts, 26 de maig

Seguiment de submarinisme les Illes Medes

Conferència a càrrec d'Andreu Dalmau (SUBMON) sobre l'estudi del busseig a les Illes Medes durant el 2025 i els passos per avançar cap a una activitat més respectuosa.

Organitza: Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter / Submon

Lloc: Biblioteca Mar de Llibres de l'Estartit

Horari: 17.30 - 19.30 h



Dissabte 30 de maig

Torre Mora i Radio Liberty: Biodiversitat, Arqueologia i Guerra Freda

Itinerari per conèixer la història del poblat marítim, la Torre Mora i l'antic espai de Ràdio Liberty, així com el valor ecològic de les dunes.

Organitza: Cercle Català d'Història i

Salvem la Platja de Pals

Lloc: Torre Mora (Pals)

Horari: 10.30 - 12.30 h

Inscripcions: info@salvemplatjadepals.org



Diumenge 31 de maig

Visita comentada a l'exposició "Un viatge al fons del mar"

(23, 30 i 31 de maig)

Una experiència on explorarem amb sales i espais immersius els tresors de la Reserva marina de les Illes Medes. Amb l'entrada, visita inclosa: 6 € | 4 € reduïda | 0-12 anys gratuït

Organitza: Espai Medes

Lloc: Espai Medes (L'Estartit)

Horari: 10.30 - 11.30 h | 12.00 - 13.00 h

Inscripcions: espaimedes@torroella-estartit.cat



Diumenge, 31 de maig

L'Efecte Reserva

Sortida amb la barca Núria, acompanyats del biòleg Boris Weitzmann, per conèixer els efectes que la creació de la reserva marina ha comportat en la recuperació del medi.

Organitza: Espai Medes, Barca Núria i

Projecte Sèpia.

Preu: 22 €.

Lloc: Barca Núria, davant Espai Medes

Horari: 09.00 - 10.15 h

Inscripcions: info@barcanuria.com



Itinerari de papallones diürnes de la muntanya de Vilanera

Itinerari interpretatiu pels prats secs mediterranis de la muntanya de Vilanera, on descobrirem la riquesa d'aquest hàbitat singular a través de les papallones diürnes més característiques.

Organitza: Ajuntament de L'Escala

Lloc: Mas Vilanera (L'Escala)

Horari: 11.00 - 13.00 h

Inscripcions: inscripcions.lescala.cat



Restaurants i hotels participants a la Setmana del Parc

El Camí de l'Aigua, Torroella de Montgrí

www.molidelmig.com/ca/restaurant



Hotel Medes II

www.hotelmedes.com



A-Putt, Gualta

<https://gualta.com/ca/restaurant>



Restaurant L'Horta de Can Patxei

<https://canpatxei.com>



Sidreria Mooma

www.mooma.cat/sidreria-restaurant/



Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 l'Estartit
Tel. 972 751 701
pnmmbt@gencat.cat
www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes
Segueix-nos!

[f](#) [i](#) @pnmmbt [t](#) @parcscat

A tenir en compte

- Les places són limitades.
- Cal inscripció prèvia.
- Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- És recomanable portar esmorzar i aigua.
- Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.