# Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

*Els paisatges del Mediterrani*

# Activitats

Octubre - Novembre - Desembre 2025

EUROPARC · Generalitat de Catalunya · Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Apropa't al PARC

## Octubre Activitats

| dill | dm | dmc | dj | dv | ds | dg |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

## Novembre Activitats

| dill | dm | dmc | dj | dv | ds | dg |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## Desembre Activitats

| dill | dm | dmc | dj | dv | ds | dg |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

## Activitats

### Octubre: 5

**Trampes de sorra**

Taller per a tots els públics on crearem trampes de sorra per ajudar la platja a generar dunes, movent les restes vegetals (troncs, branques) que el riu Ter ha anat transportant a la platja, amb la finalitat d'afavorir les espècies sensibles que l'habiten.

Platja de Pals · 10:00h · 2h

### Octubre: 11

**La Pletera**

La Pletera és un espai ple de natura. Aiguamolls de la Badia de Pals. Farem un passeig per conèixer aquesta zona tan emblemàtica tot celebrant el dia mundial de les aus migratòries.

Entrada de la Petera, l'Estartit · 10:00h · 2h

### Octubre: 19

**Volta a l'antic estany de Bellcaire**

Volta a l'antic Estany de Bellcaire, dessecat al segle XVIII, i que a l'actualitat mostra un paisatge rural típic empordanès amb canals, arrossars, fruiters, camps de cereals, boscos mediterranis, masies fortificades, pobles enlairats als petits turons, i una fauna i flora molt especial.

Molí de Bellcaire, Bellcaire d'Empordà · 10:00h · 2h

### Octubre: 22

**La Meda**

Itinerari per la Meda Gran on coneixerem la seva història i la biodiversitat i la seva gestió. Activitat adreçada a persones majors de 65 anys dels municipis del Parc Natural.

Port de l'Estartit · 10:00h · 3h

## Premis de recerca

**Fins el 15 de desembre**

**XV edició dels Premis de Recerca Joan Torró i Cabratosa**

Convocatòria oberta per la presentació de projectes de recerca sobre medi ambient i ciències socials en l'àmbit del Parc Natural.

Més informació i bases: https://ja.cat/TMSzU

**Nomenclatura i Simbologia**

*PNMMBT* Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Dificultat baixa · Dificultat mitjana · Dificultat alta

Municipi · Hora de trobada · Durada

Itinerari guiat · Taller familiar · Voluntariat

Jornada tècnica

### Novembre: 2

**Basses i tortugues d'aigua dolça**

Descobrirem la zona del Mas Pinell on coneixerem i alliberarem tortugues d'aigua dolça dins el projecte de recuperació d'aquesta espècie del Parc Natural amb col·laboració amb el Centre de Recuperació de Tortugues de l'Albera. Ajudarem a les tortugues adequant l'espai.

Mas Pinell · 10:00h · 3h

### Novembre: 8

**Grans mamífers del Montgrí**

Sortida de camp per parlar de la biologia dels grans mamífers que viuen al Massís del Montgrí. Cabres, cabirols, teixons.... Intentarem observar la fauna en directe i/o aprendrem a reconèixer els seus rastres.

Santa Caterina, Torroella de Montgrí · 9:00h · 3h

### Novembre: 12

**La Pletera**

La Pletera és un espai ple de natura. Aiguamolls de la Badia de Pals. Farem un passeig per conèixer aquesta zona tan emblemàtica. Activitat adreçada a persones majors de 65 anys dels municipis del Parc Natural.

Entrada de la Pletera L'Estartit · 10:00h · 2h

### Novembre: 16

**La gran ruta de les aus migratòries**

Volta per la Gola del Ter. Seguim el viatge de les aus migradores en un dels punts clau del seu recorregut cap al sud.

Gola nord del Ter Torroella de Montgrí · 10:00h · 3h

### Novembre: 19

**El Passaport del vent**

Itinerari per l'interior del massís del Montgrí on coneixerem diferents elements de pedra seca. Caminarem per paratges colonitzats per boscos densos d'ullastres, arítjols, estepes, aladerns, garrics, pins i alzines que antigament havien estat camps de pastura, vinyes i olivets treballats amb molta dedicació.

Urbanització Torre Vella, L'Estartit · 10:00h · 2h

### Novembre: 29 i 30

**Taller: Corriols camanegres**

Taller per conèixer el corriol camanegre, pintarem i muntarem figures retallables a tamany real dels nostres estimats corriols camanegre que viuen en les platges del Parc Natural.

Espai Ter Torroella de Montgrí · 10:00h · 2h

## A tenir en compte

- **Totes les activitats són gratuïtes.**
- **Les places són limitades.**
- **Cal inscripció prèvia.**
- **Inscripcions a GISFERA.**
- Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- És recomanable portar esmorzar i aigua.
- Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.

### Desembre: 3

**La natura al Rec del Molí de Bellcaire**

Itinerari que ressegueix el Rec del Molí de Bellcaire d'Empordà on podrem conèixer la fauna que hi està associada. També parlarem de la problemàtica de les espècies invasores, i gaudirem de paisatges agrícoles de gran valor.

Molí de Bellcaire · 10:00h · 2h

### Desembre: 7

**Millorem la duna continental**

La duna continental és un espai únic del Parc. Per tal d'ajudar a la biodiversitat de l'espai, farem una matinal de neteja i instal·lació de caixes-niu de mallerenga.

Coll de Sorres Torroella de Montgrí · 10:00h · 3h

### Desembre: 14

**Les Planasses i Salpatx**

Itinerari litoral en el que es gaudirà de penya-segats espectaculars, plantes costaneres, dunes preservades i pinedes mediterrànies. Durant el trajecte la ruta ens regalarà imatges de postal de la Badia de Roses.

Maram, l'Escala · 9:00h · 3h

### Desembre: 17

**Les Planasses i Salpatx**

Itinerari litoral en el que es gaudirà de penya-segats espectaculars, plantes costaneres, dunes preservades i pinedes mediterrànies. Activitat adreçada a persones majors de 65 anys dels municipis del Parc Natural.

Maram, l'Escala · 10:00h · 3h

### Desembre: 20

**Reconnectem amb la natura al Daró**

El Daró és riu de caràcter mediterrani que forma un ecosistema de gran importància per a la supervivència d'espècies de flora i fauna. Farem un itinerari naturalista per conèixer un lloc tan interessant i establirem vincles amb la natura a partir de diferents activitats.

Pont Vell de Gualta · 10:00h · 2h

### Desembre: 21

**Passaport del vent**

La Ruta del Vent és un dels itineraris més interessants del Parc natural pel que fa a patrimoni humà: boscos densos amb vestigis de pedra seca, testimonis del paisatge del passat. Podrem entendre el paisatge i gaudir de la natura tot jugant!

Urb. Torre Vella, L'Estartit · 10:00h · 2h

**INSCRIPCIONS A GISFERA**

Excepte quan l'organitzador sigui un altre

https://bit.ly/apropatalparc

pnmontgri@gisfera.com

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 l'Estartit

Tel. 972 751 701

pnmmbt@gencat.cat

www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes

www.facebook.com/pnmmbt/

Segueix-nos!

@pnmmbt · @parcscat

Etiqueta'ns!

#PNMontgrí #PaisatgesDelMediterrani