

Sèpia & Clova

Jornades Gastronòmiques

Carcan Restaurant
TORROELLA DE MONTGRÍ

C/ Sant Agustí, 61 · Tel. 972 75 57 39

Entrants (per compartir)

Coca de recapte amb escalivada, fals guacamole de pèsols i navalles a la planxa amb un escabets suau
Cassoleta de clova a la marinera (cloïsses, musclos i xirles)
Croqueta de marisc amb all i oli d'alls escalivats
Gambeta vermella de Palamós a l'allet

Plat principal (a escollir)

Arròs de sèpia i llamàntol
Ravioli fet a casa amb tinta de sèpia i farcit del guisat de les mandonguilles amb sèpia, crema de gamba vermella i escuma de pèsols
Sepieta a la planxa amb cremós de mongeta blanca, oli d'all i julivert i cruixent d'arròs a la cassola
Cua de rap a la planxa amb crema d'escamarlans, escamarlà XL

Postres (a escollir)

Montadito de xuixo de Can Batlle
Tàrtar de pinya i mango amb llet de coco
Poma de Torroella amb gelat de vainilla antiga i pasta de full
Coulant de xocolata

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

45,00 €/persona · Taula completa · Mínim 2 persones. Cal reserva prèvia.

Picasso Hotel - Restaurant
TORROELLA DE MONTGRÍ

Platja de la Gola del Ter · Tel. 972 75 75 72 · www.hotelpicasso.net

Copa de cava de benvinguda

Entrants

Assortiment de clova (musclos, escopinyes, cloïsses, cargols punxecs, gambeta de Palamós i escamarlans)

Plat principal

Arròs melós de sèpia i siurenys

Postres

Xuixo a la brasa

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

39,00 €/persona · Mínim 2 persones.

Més informació:

Estació Nàutica l'Estartit - Illes Medes

www.enestartit.com

Tel. 972 75 06 99

Oficina de Turisme

www.visitestartit.com

Tel. 972 75 19 10



L'ESTARTIT - ILLES MEDES
Estació Nàutica



AFOMTUR
Associació del Foment del Turisme



Ajuntament de
Torroella de Montgrí



Entitat Municipal
Descentralitzada de l'Estartit



Generalitat
de Catalunya



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ



PERALADA
VINS DE GARROTXA

Sèpia & Clova

Jornades Gastronòmiques

TORROELLA DE MONTGRÍ I L'ESTARTIT



15 maig al 15 juny
2022

La Sal Restaurant

L'ESTARTIT

Pg. Marítim, 19 · **Tel. 972 75 09 76**

Aperitiu

Copa de cava i torradeta amb anxova

Entrants

Assortiment de clova (gambeta, navalles, cargols punxencs i musclos de roca)

Plat principal (a escollir)

Arròs sec amb zamburinyes i sèpia
Corball a la planxa o a la donostiarra

Postres (a escollir)

Recuit de drap
Carpaccio de pinya amb gelat de coco

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

40,00 €/persona · Mínim 2 persones.

Nereida Hotel - Restaurant

L'ESTARTIT

Av. Grècia, 61 · **Tel. 972 75 07 75** · **www.hotelnereida.com**

Entrants

Tellerines, gambes a la planxa, musclos al cava, tàrtar de tonyina amb alvocat

Plat principal (a escollir)

Paella marinera amb sèpia
Sarsuela amb sèpia

Postres (a escollir)

Pastís de Ferrero Rocher
3 boles de gelats de l'Angelo al gust
Café Irlandès
Pastís de formatge

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

40,00 €/persona · Mínim 2 persones.

Club Nàutic Estartit Restaurant

L'ESTARTIT

Pg. Marítim, s/n · **Tel. 972 75 04 01** · **www.cnestartit.es**

Entrants

Pèsols saltejats amb sèpia i llagostí

Plat principal

Sèpia a la planxa amb picada d'all i julivert i verdures saltejades

Postres

Flam de cafè

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

35,00 €/persona · Mínim 2 persones. Cap de setmana.
Taula completa amb reserva prèvia.

Medes II Hotel - Restaurant

L'ESTARTIT

C/ Guillem de Montgrí, 38 · **Tel. 972 75 08 80** · **www.hotelmedes.com**

Snack de benvinguda

El musclo

Paté rolat de musclos en escabetx i tàrtar de tomata i encurtits

La gamba

Gamba en dos textures sobre cruixent d'anxova i gamba en suquet

El pop

Pop a la brasa amb confit de bolets i tòfona negra

El peix i la sèpia

Corball a la brasa amb saltat de sèpia a la bearnesa de suc de corball

El formatge i la poma

Mousse de formatge amb esponjós de fruits secs, saltat de poma i més

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

45,00 €/persona · Mínim 2 persones. Cal reserva prèvia.

La Palmera Restaurant

L'ESTARTIT

C/ de la Platja, 2 · **Tel. 972 75 09 75** / **628 26 59 74**

Entrants (a compartir)

Escamarlans de Roses al grill
Zamburinyes a la planxa amb oli d'oliva i toc de sal maldon
Tellerines saltejades amb all i julivert

Plat principal

Arròs amb sèpia i cabra de mar

Postres

Lemon pie fet a casa

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

39,50 €/persona · Mínim 2 persones.

Alba Restaurant

L'ESTARTIT

Pl. de l'Església, 2 · **Tel. 972 75 14 22**

Entrants

Musclos a la marinera
Navalles a la planxa amb all i julivert

Plat principal

Suquet de sèpia de L'Estartit

Postres (a escollir)

Coulant de xocolata "recepta pròpia" amb gelat de vainilla Bourbon
Pastís de formatge "recepta original la Viña" fet a casa

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

40,00 €/persona · Mínim 2 persones i cal reserva prèvia.

La Xula Restaurant

L'ESTARTIT

C/ Platja, 26 · **Tel. 972 64 88 56**

Entrants

Musclos de roca en escabetx
Bunyols de bacallà
Canyuts (navalla del delta) a la planxa

Plat principal

Arròs de sèpia, carxofes i llagostins

Postres (a escollir)

Crema catalana
Pa amb xocolata oli i sal

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

45,00 €/persona · Mínim 2 persones amb reserva prèvia.
Disponible de dilluns a dijous.

La Galera de Can Pau Restaurant

L'ESTARTIT

Pg. Marítim, 29 · **Tel. 972 09 27 73**

Aperitiu

«Gilda» La Galera amb xips (pinxo de peix de diferents formats amb pa de coca de vidre)

Entrants

Clova saltejada amb all i julivert (varietats de clova segons mercat)

Plat principal

Sepieta/es planxa sobre crema de mongeta blanca, magrana i oli de menta

Postres

Pastis de formatge casolà amb gelat

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

48,50 €/persona · Mínim 2 persones amb reserva prèvia.

Can Dalfo Restaurant

L'ESTARTIT

C/ del Port, 10 - C/ Santa Anna, 13 · **Tel. 972 75 10 32** · **www.hostaldalfo.com**

Entrants

Gambeta de Palamós a la planxa
Musclos al vapor
Torrades amb tomata i anxoves
Escopinyes al vapor

Plat principal (a escollir)

Arròs a la cassola amb sèpia de L'Estartit (tal com el feia l'àvia)
Mar i muntanya amb pollastre de pagès i sèpia de L'Estartit

Postres

A escollir de la carta

Aigua i vi del celler Castell de Peralada DO Empordà

41,00 €/persona · Mínim 2 persones.