

2021

# Tardor activa!

Activitats esportives gratuïtes  
Aptes per a tothom  
Per gaudir a l'aire lliure



**SETEMBRE 12 | OCTUBRE 10**

**Hora: 10 a 13 h**

**Banys de Bosc**

Passejades tranquil·les en silenci i en lentitud al bosc de la Duna continental

Punt de trobada: C. Andorra, 46. Urb. Torre Vella - TdM

**SETEMBRE 9**

**Hora: 19 h**

**La Pletera al Capvespre**

Aquest es el moment per descobrir un espai natural guanyat al ciment i gaudir de la seva fauna i flora.

Inscripcions a [www.gisfera.com](http://www.gisfera.com) o al Tel. 621 219 634

Org. PNMMBT

**SETEMBRE 10**

**Hora: 08 h**

**Volta en bicicleta per la zona sud del Parc Natural del Montgrí.** Cal portar la pròpia bicicleta!

Inscripcions a [www.gisfera.com](http://www.gisfera.com) o al Tel. 621 219 634

Org. PNMMBT

**SETEMBRE 4 i 25 | OCTUBRE 2 i 16**

**Hora: 10 h**

**Yoga a la platja**

Practica tècniques corporals, de respiració i meditació.

Punt de trobada: Platja davant Ter Vell - L'E

**SETEMBRE 11 i 18 | OCTUBRE 9 i 23**

**Hora: 17 h**

**Iniciació a la marxa aquàtica**

Esport practicat en grup que consisteix a caminar per zones poc profundes del mar.

Punt de trobada: Carrer Salines, 16 - L'E

Opció de lloguer de rem i neoprè (5 € per peça)

**Places limitades. Cal inscripció prèvia:**



[info@visitestartit.com](mailto:info@visitestartit.com)



972 75 19 10



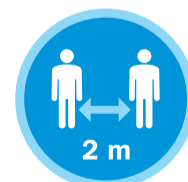
649 435 805

Aquestes sortides poden canviar en funció de les condicions de seguretat sanitària i en funció de les restriccions governamentals.

## I RECORDA



Cal portar mascareta



Mantingueu la distància de seguretat



Utilitzeu el gel hidroalcohòlic



Activitats amb inscripció prèvia



Oficina de Turisme  
Pg. Marítim, s/n · L'Estartit  
T. 972 75 19 10

**SEGUEIX-NOS / SÍGUENOS / SUIVEZ-NOS / FOLLOW US:**

visitestartit visitestartit Torroella-l'Estartit - Illes Medes

