

15, 16 i 17 de maig de 2026

Cap de Setmana del **SONSO** de l'Estartit

Divendres 15 de maig

Restaurant Alba

- 18 h **Converses de mar i música: Els pescadors del s.XXI**
Una conversa amb en Joan Masaguer i en Climent Oliveira, pescadors de l'Estartit.

Dissabte 16 de maig

Port de l'Estartit

- 11 h **Esmorzar de pescador: Sonsada popular**
a càrrec dels restaurants participants de les Jornades Gastronòmiques
- 11 h **Taller familiar: Taller Gyotaku**,
a càrrec de Cocu Associació Cultural
- 11.30 h **Concert vermut** amb el grup **Entredos**
- Sala d'actes de la Biblioteca Municipal Mar de Llibres
- 11 h **Cicle de documentals: MANEL GIL, 50 anys d'imatges subaquàtiques**
Duració total 83m.: La pesca artesanal a l'Estartit / Visita guiada a La Meda Gran / La Cova de la Vaca
- 17 h **Projecció del documental de Josep Marquès: La Costa Brava de fa 50 anys!**

Diumenge 17 de maig

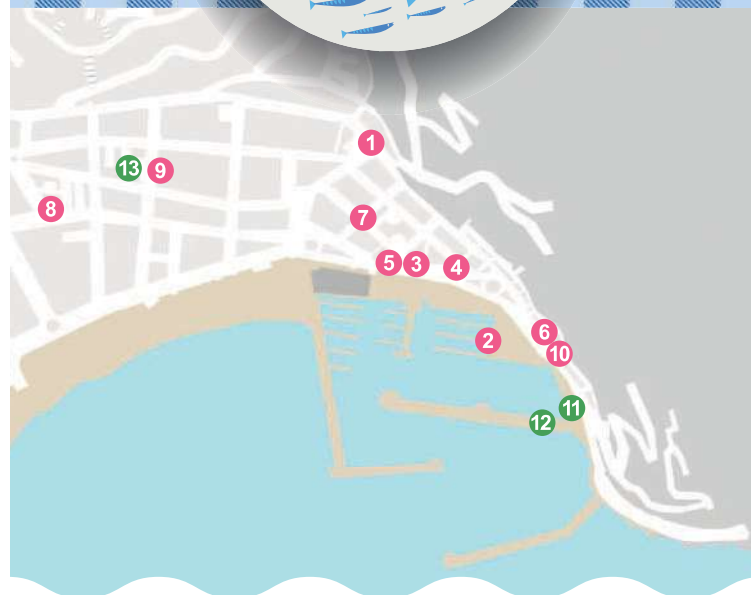
Port de l'Estartit

- 11 h **Show cooking: La sèpia de l'Estartit**
a càrrec dels restaurants participants de les Jornades Gastronòmiques
- 11 h **Exhibició d'arts de pesca i tallers mariners**
Veniu a veure la destresa marinera i aprendre a fer xarxes, nanses i altres arts de pesca



I durant tot el cap de setmana:
Exposició "Un viatge al fons del mar" a l'Espai Medes
Del 15 de maig al 15 de juny:
Jornades Gastronòmiques del SONSO de l'Estartit

Jornades
Gastronòmiques
del **SONSO**
de l'Estartit



- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. Restaurant Alba | 8. Restaurant Les Corones |
| 2. Restaurant Club Nàutic | 9. Restaurant Medes II |
| 3. Restaurant Garbí | 10. Restaurant Pop & Roll |
| 4. Restaurant El Racó del Port | 11. Port de l'Estartit |
| 5. Restaurant La Palmera | 12. Espai Medes |
| 6. Restaurant La Sal | 13. Biblioteca Municipal
Mar de llibres |
| 7. Restaurant La Xula | |



Jornades
Gastronòmiques
del **SONSO**
de l'Estartit

del 15 de maig al 15 de juny

L'Estartit

Restaurant Alba
Restaurant Club Nàutic
Restaurant Garbí
Restaurant El Racó del Port
Restaurant La Palmera

Restaurant La Sal
Restaurant La Xula
Restaurant Les Corones
Restaurant Medes II
Restaurant Pop & Roll

Degusta el mar a les Jornades Gastronòmiques del Sonso!

A partir del **15 de maig** fins el **15 de juny**, els restaurants de l'Estartit s'uneixen per celebrar les **Jornades Gastronòmiques del Sonso** un peix característic del nostre mar àmpliament apreciat en el món culinari.

El sonso de l'Estartit és un producte pescat des de la **Confraria de Pescadors de l'Estartit** amb les **arts de pesca tradicionals que són garantia de qualitat i sostenibilitat**. Amb el consum d'aquest producte tan autèntic promovem el manteniment d'un sector primari tan essencial pel nostre territori.

Durant un mes, podràs gaudir de menús i plats de suggeriments especials creats per a l'ocasió, amb **tota mena de plats tant tradicionals com innovadors que tenen com a estrella principal el sonso**. Descobreix noves receptes i torna a gaudir dels sabors de sempre amb un toc d'originalitat.



I per acompanyar aquesta experiència gastronòmica inoblidable, què millor que uns **vins de la terra de màxima qualitat** per a maridar a la perfecció amb els plats de sonso.

A més de la gastronomia, les Jornades Gastronòmiques del Sonso també ofereixen **un entorn ideal per a portar a terme una escapada gastronòmica**. Gaudeix del paisatge mediterrani, passeja't per Torroella i l'Estartit i relaxa't amb el nostre entorn.

No et perdis l'oportunitat de **descobrir el sabor del mar** a les Jornades Gastronòmiques del Sonso!

Reserva la teva taula ja i prepara't per a una experiència gastronòmica inoblidable.

MENUS

RESTAURANT ALBA

Entrants: Sossos de l'Estartit · Musclos a la brasa

Plat principal: Arròs al quadrat de Pals, amb sèpia de la nostra costa i gambes de Palamós

Postres a escollir: Coulant de xocolata amb gelat de vainilla Bourbon fet nostre o Pastís de formatge de recepta pròpia

Aigua i vi del Castell de Perelada D.O. Empordà

Preu: 48 €/persona

Mínim 2 persones. IVA inclòs Cal reserva prèvia

Pl. de l'Església, 2 – L'Estartit – Tel. 972 75 14 22

RESTAURANT LES CORONES

Entrants per compartir: Sossos a l'andalusa
Musclos
Navalles o cloïsses
o "rabas" de calamar a l'andalusa

Plat principal a escollir: Turbó o corball o rap a la brasa

Postres a escollir: La Tatín de Les Corones
o Pastís de formatge de Les Corones

Aigua i pa inclosos en el preu.

Preu: 65 €/persona

Mínim 2 persones o taula completa. IVA inclòs.

Cal reserva prèvia

Av. Roma, 50 – L'Estartit – Tel. 972 75 00 99

RESTAURANT HOTEL MEDES II

Per començar: La botifarra de peix de costa

Va de SONSOS: Amanida de sossos cruixents i parmesà

El Peix: Tronc de lluç a la brasa, *beurre* blanc i anisats

Per acabar: Maduixes flamejades amb gelat de vainilla

Aigua i vi del Castell de Perelada D.O. Empordà

Preu: 45 €/persona

Mínim 2 persones. IVA inclòs Cal reserva prèvia

C. Guillem de Montgrí, 38 – L'Estartit – Tel. 972 75 08 80

PLATS DE SUGGERIMENTS

Del 15 de maig al 15 de juny

RESTAURANT ALBA

Sossos de l'Estartit 16,00 €

Sossos de l'Estartit amb ou i tòfona de primavera 25,50 €

Pl. de l'Església, 2 – L'Estartit – Tel. 972 75 14 22

RESTAURANT CLUB NÀUTIC ESTARTIT

Sonso amb ous ferrats 18,00 € - *Només caps de setmana* -

Pg. Marítim, s/n – L'Estartit – Tel. 972 75 04 01

RESTAURANT GARBÍ

Sossos de l'Estartit fregits 15,90 €

Cassoleta de sossos amb cloïsses, all i bitxo 19,00 €

Pg. Marítim, 46 – L'Estartit – Tel. 972 09 50 72

RESTAURANT EL RACÓ DEL PORT

Sossos a l'estil Racó del Port 16,00 €

Pg. Marítim, 40 – L'Estartit – Tel. 972 75 14 79

RESTAURANT LA PALMERA

Ous de pagès al forn amb carxofa confitada

i sossos fregits 19,00 €

Sossos fregits amb pa de coca amb tomata 20,00 €

C. Platja, 2 – L'Estartit – Tel. 972 75 09 75

RESTAURANT LA SAL

Sossos de l'Estartit fregits 15,90 €

Sossos amb all, bitxo i ou ferrat 17,90 €

Assortiment de clova 21,00 €

Pg. Marítim, 19 – L'Estartit – Tel. 972 75 09 76

RESTAURANT LA XULA

Sossos com si fossin angules 19,50 €

Sonso fregit amb ou ferrat 19,50 €

C. Platja, 26 – L'Estartit – Tel. 972 64 88 56

RESTAURANT LES CORONES

Sossos a l'Andalusa 25,00 €

Av. Roma, 50 – L'Estartit – Tel. 972 75 00 99

RESTAURANT POP & ROLL

Truita oberta de sonso en tempura amb fonoll marí
i maionesa de cítrics 20,00 €

Pg. Marítim, 16 – L'Estartit – Tel. 972 72 75 97