



Setmana del parc natural

# SETMANA DEL PARC NATURAL DEL MONTGRÍ, LES ILLES MEDES I EL BAIX TER

Programa del 17 al 26 de maig 2024

Celebració del Dia Europeu dels Parcs Naturals



Generalitat  
de Catalunya



Parc Natural  
del Montgrí, les Illes Medes  
i el Baix Ter



EUROPARC  
Turisme Sostenible en  
Espais Protegits

FOTO: @maëlle\_uwphoto

## ACTIVITATS I SORTIDES GRATUÏTES O A PREUS ESPECIALS

### Dimecres 22 Naveguem amb veler elèctric a les illes Medes

11:00 - Club Nàutic Estartit

  <https://www.cnestartit.com/blog/la-nostra-excursio-en-veler-per-celebrar-la-setmana-del-parc>

### Dissabte 25 Vermut tast a cegues

12:00 - MARAM de L'Escala

Visita cultural dintre la campanya gastronòmica del peix blau i tastets maridats amb vi de l'Empordà.

  <https://www.visitlescala.com>

### Dissabte 25 Caiac natura

09:30 i 12:00 - Cala Montgó, l'Escala - Kayaking Costa Brava

Descobrim la geologia i els valors naturals de Cala Montgó amb caiac de mar.

  <https://kayakingcostabrava.com/comunitat>

### Dissabte 25 Camins d'aigua i arrossars

10:00 - Pals

Caminada guiada per la història de l'estany de Pals des de la dessecació al conreu de l'arròs.

  <https://www.visitpals.com>

### Diumenge 26 La Pletera per a tothom

10:00 - La Pletera, l'Estartit

Caminada guiada pel itinerari adaptat de la Pletera. Apta per a usuaris amb mobilitat reduïda.

  <http://bit.ly/apropatalparc>

### Diumenge 26 L'efecte Reserva i la pesca artesanal

10:00 - Port de l'Estartit - Barca Núria i Projecte Sèpia

Sortida amb vaixell per descobrir la Reserva Marina acompanyats per un biòleg marí i un pescador artesanal.

  <http://www.projectesepia.com/blog/divulgacio/sortida-especial-pel-dia-europeu-dels-parcs>

### Diumenge 26 Trobada de rem per descobrir el Parc Natural

10:00 - Escola de Vela del Club Nàutic de l'Escala

Ruta guiada de nivell mitjà amb caiac, stand-up paddle o rem de mar.

  <https://www.visitpals.com>

## CURSOS, CONFERÈNCIES I PRESENTACIONS

### **Dimarts 21 Curs d'introducció a l'ecologia submarina del Parc I**

L'Estartit - Xaloc Diving Center

Curs d'ecologia marina especialitzat en la Reserva Marina de les illes Medes i la Costa del Montgrí.

<https://xalocdive.cat>

### **Dijous 23 Fòrum Permanent de la Carta Europea de Turisme Sostenible**

18:00 - Ca la Pruna, Pals

Presentació de les novetats en turisme sostenible del Parc Natural.

<https://bit.ly/12eforumpermanent>

### **Divendres 24 Presentació del futur Espai Medes**

18:00 - Biblioteca Mar de llibres de l'Estartit

Presentació pública de l'estat actual de l'Espai Medes.

<https://www.agendatorroella.com>

### **Divendres 24 40 anys de la reserva marina de les Illes Medes**

19:00 - Club Nàutic de l'Escala

A càrrec de Josep Capellà, assessor turístic i de desenvolupament local.

<https://nauticescala.com>

### **Dissabte 25 Curs d'introducció a l'ecologia submarina del Parc II**

L'Estartit - Xaloc Diving Center

Curs d'ecologia marina especialitzat en la Reserva Marina de les illes Medes i la Costa del Montgrí.

<https://xalocdive.cat>

### **Del 19/04 al 02/09 Exposició Nanses i pescadors**

Museu de la Mediterrània, Torroella de Montgrí

Recull de les nanses elaborades al litoral dels Països Catalans a partir del treball de Josep Mercader de Tramats.

[www.museudelamediterrania.cat](http://www.museudelamediterrania.cat)



## CONCURS DE FOTOGRAFIA SUBAQUÀTICA

NATURA BLAVA: Captura. Comparteix. Conserva

Concurs de fotografia subaquàtica a Instagram per celebrar la Setmana del Parc.

<https://www.instagram.com/naturablava>



## GASTRONOMIA I PRODUCTE LOCAL

Una ocasió única per gaudir de l'arròs de Pals, dels sonsos de l'Estartit i del peix blau de l'Escala en diferents mostres gastronòmiques al llarg d'aquesta setmana.

### **XXXI Promoció Gastronòmica “Pals i la cuina de l'Arròs”**

Del 18 d'abril al 2 de juny

<https://www.visitpals.com>

### **Cap de setmana i jornades gastronòmiques del Sonso de l'Estartit**

Del 15 de maig al 15 de juny

[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

### **Campanya Gastronòmica Viu en Blau a l'Escala**

Del 29 d'abril al 9 de juny

[www.visitlescala.com](http://www.visitlescala.com)

## RESTAURANTS PARTICIPANTS A LA SETMANA DEL PARC

Menú especial de migdia en motiu de la setmana del Parc.

### **El Camí de l'Aigua, Torroella de Montgrí**

<https://www.molidelmig.com/es/restaurante>

### **L'horta de can Patxei, Gualta**

<http://canpatxei.com>

### **A-Putt, Gualta**

<https://gualta.com/ca/restaurant>

### **Les Corones, l'Estartit**

<https://www.lescorones.cat>

## HOTEL PARTICIPANT A LA SETMANA DEL PARC

### **Hotel Medes II**

Descompte especial per gaudir dels paisatges i les activitats de la setmana del Parc\*.

<https://www.hotelmedes.com/ca/ofertes-vacances-estartit>

\*Reserves amb el codi NATURA