

Mercat de Món Empordà, productes ecològics, artesanals i de km 0

Hora: de 10 a 14 h

Lloc: passeig de Catalunya

Organitza: Associació Món Empordà

Vine a jugar amb els jocs gegants "Fes-te gran", a càrrec de Quiràlia

Hora: de 10.30 a 13.30 h

Lloc: plaça dels Dolors

Espectacle familiar "Maduuuixes", a càrrec de la Bleda

Hora: 10.30 h

Lloc: plaça de la Vila

Taller familiar de cuina mediterrània "Coneixeu bé la dieta mediterrània? Voleu aprendre més sobre els seus productes, propietats i beneficis?"

Hora: 11 h

Lloc: aules del Museu de la Mediterrània

Inscripcions: museu@torroella-estartit.cat i 972 755 180

Preu 4 €. Places limitades per a nens i nenes de 8 a 12 anys

Xerrada "Hàbits saludables: alimentació i activitat física, un tàndem imparable", a càrrec d'Adam Martín, director de Sans i Estalvis

Hora: 11 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

Show Cooking d'alimentació saludable "La cuina de l'arròs de Pals", a càrrec de Joan Carles Sánchez, xef-director d'Es Portal Hotel Gastronòmic

Hora: 11.30 h

Lloc: plaça del Mestre Pere Rigau

Espectacle familiar "Endevina endevinalla...n'hi ha de molts colors, et fan créixer molt i sentir-te molt més fort", a càrrec del grup de les fades Lluminetes

Hora: 12.30 h

Lloc: plaça de la Vila

Xerrada "L'hort familiar ecològic", a càrrec d'Enric Navarro, pagès productor d'horta, responsable del Parc Agroecològic de l'Empordà

Hora: 12.30 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

MENÚS RESTAURANTS

MENÚS RESTAURANTS

II Jornada Gastronòmica de

"La barca a la taula"

Del 28 d'abril al 31 de maig

Els restaurants del municipi ens ofereixen menús especialment preparats per a la fira!

DESCOBREIX-LOS A LA NOSTRA WEB!

COMPARTeix EL CARTELL DE LA FIRA

SEGUEIX EL FACEBOOK DE L'AJUNTAMENT I ESTIGUES ATENT...



Si comparteixes el cartell de la fira, podràs guanyar **UN SOPAR PER DUES PERSONES** en un dels restaurants participants de les Jornades Gastronòmiques "DE LA BARCA A LA TAULA"

PROPERA ACTIVITAT DESTACADA



FIMAG 18

FIRA INTERNACIONAL DE MÀGIA

1, 2 i 3 de juny Torroella de Montgrí

www.fimag-magia.com



- 1 Plaça de la Vila
- 2 Plaça del Mestre Pere Rigau
- 3 Museu de la Mediterrània
- 4 Plaça dels Dolors
- 5 Espai Ter
- 6 Passeig Catalunya
- 7 La Sala
- 8 Capella de Sant Antoni
- 9 Biblioteca Pere Blasi
- 10 Plaça Quintana i Combis
- 11 Casa Pastors
- P Pàrquing
- i Oficina d'informació



Segueix-nos al Facebook i al Twitter amb l'etiqueta #EmpordaCuinaSalut

Més informació: www.torroella-estartit.cat

V Fira

l'Empordà

cuina i salut

27, 28 i 29 d'abril de 2018

Torroella de Montgrí

Menja sa
menja
Empordà!



DIMARTS 24 D'ABRIL:

Xerrada "Antibiòtics, amics o enemics?", a càrrec de Yolanda Moares, Aitana Santamarina i M. Carmen Ibarra, infermeres i metgessa resident de Medicina Familiar i Comunitària ABS Torroella de Montgrí

Hora: 19 h

Lloc: auditori de Casa Pastors

Organitza: Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut de Serveis Integrats del Baix Empordà (CAP Torroella)

DIJOUS 26 D'ABRIL:

Xerrada presentació "Com seran els horts ecològics i comunitaris de Torroella de Montgrí", a càrrec de Josep Pujol Fuster, tècnic en Medi ambient, i Cristina Salas Puell, tècnica en Acció Social

Hora: 19 h

Lloc: auditori de Casa Pastors



DIVENDRES 27 D'ABRIL:

Espectacle familiar "Can Pere Petit", a càrrec d'Anna Roca

Hora: 18 h

Lloc: plaça de la Vila

Conferència "Convençuts però equivocats, per què el missatge en matèria de nutrició i alimentació és tan canviant?", a càrrec de Juan Revenga, dietista-nutricionista i autor dels llibres *Con las manos en la mesa i Adalgázame, miénteme*

Hora: 20 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

"Agermanament de garnatxes i carinyenes. Empordà i Priorat vist per Ricard Rofes"

Tast-col·loqui amb un dels enòlegs més destacats de Catalunya i presentat per Carles Xuriguera, autòcton Veurem, bevent, les diferències i les semblances de dues varietats reines del nostre territori vinícola

Hora: 21 h

Lloc: La Sala

DISSABTE 28 D'ABRIL:

Tot el dia botiga al carrer amb decoracions de productes de proximitat

Tot el dia, XI Certamen de Pintura Ràpida, pels carrers de la vila

Lloc: Capella de Sant Antoni (plaça de la Vila)

Inscripcions per a tots els participants: de 9 a 13 h

Mercat de productes de l'Empordà

Hora: de 10 a 20 h

Lloc: plaça de la Vila



Mercat d'artesanania i alimentació de proximitat

Hora: de 10 a 20 h

Lloc: passeig de Catalunya

Vols aprendre com es fa activitat física al parc urbà de salut? Vine i t'ho expliquem

Hora: de 10 a 12 h

Lloc: al parc urbà del Safreig (davant l'Espai Ter)

Inscripcions: eagell@torroella-estartit.cat o 972 75 51 81

Mercat de Món Empordà, productes ecològics, artesanals i de km 0

Al migdia, paella ecològica

Hora: de 10 a 20 h

Lloc: passeig de Catalunya

Organitza: Associació Món Empordà

Taller de dansa en família, a càrrec de Judit Caberol, dansaterapeuta

Hora: de 10.30 a 12 h i de 12.15 a 14 h

Lloc: vestíbul de l'Espai Ter

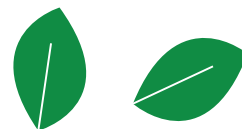
Inscripcions: racoderialles@gmail.com

Organitza: Racó de les Rialles

Vine a jugar amb els jocs gegants "Fes-te gran", a càrrec de Quiràlia

Hora: de 10.30 a 13.30 h

Lloc: plaça dels Dolors



Presentació i Show Cooking de la II Jornada Gastronòmica "De la barca a la taula", a càrrec de l'Estació Nàutica i presentat per l'entranyable Lluçia Ferrer

Hora: 11 h

Lloc: plaça del Mestre Pere Rigau

Animació itinerant "Els cuiners", a càrrec d'Eventiart

Hora: 11.30 h

Lloc: inici plaça de la Vila i carrers de la vila

Xerrada "Gaudeix d'aliments sans: reprograma el teu cervell i diverteix-te", a càrrec de Carlos Casabona, metge pediatre i autor del llibre *Tú eliges lo que comes*

Hora: 12 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

Biodiversitat de contes "Aigua, terra i sol, què més necessita l'hort?", a càrrec de Mhelenia

Hora: 12 h

Lloc: Biblioteca Pere Blasi

Xerrada i Show Cooking "Barretes energètiques", a càrrec d'Àstrid Barquer, llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i coach nutricional

Hora: 12.30 h

Lloc: plaça del Mestre Pere Rigau

Vine a jugar amb els jocs gegants "Fes-te gran", a càrrec de Quiràlia

Hora: de 16.30 a 19.30 h

Lloc: plaça dels Dolors

Espectacle familiar de teatre i titelles "La botigueta", a càrrec de la Tanaka teatre

Hora: 17 h

Lloc: plaça de la Vila

Xerrada "Les llavors d'una sana autoestima en les criatures", a càrrec d'Eva Bach, pedagoga i escriptora

Hora: 17.30 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

Animació itinerant "Els cuiners", a càrrec d'Eventiart

Hora: 18 h

Lloc: inici plaça de la Vila i carrers de la vila

"Vols aprendre a fer gofres vegetals, saludables i rapidíssimes?", a càrrec de Laura Martínez de Mandala

Hora: de 18 a 19.30 h

Lloc: plaça de la Vila

Showcooking "Cuina viva", a càrrec de Berta Bonany i Marta Mucia, titulades a Health Coach i màster en Alimentació Conscient i Ecochef de Cuina Viva presentat per l'entranyable Lluçia Ferrer

Hora: 18 h

Lloc: plaça del Mestre Pere Rigau

Lliurament de premis del XI Certamen de Pintura Ràpida

Hora: 19 h

Lloc: Capella de Sant Antoni

Organitza: Associació Aula d'Arts Plàstiques

Conferència "El càncer, què fem i què cal fer per intentar superar-lo?", Sr. Pere Gascon, metge oncòleg, consultor sènior del Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Clínic de Barcelona, director del Laboratori d'Oncologia Molecular & Translational, professor i director de la Càtedra d'Oncologia i del Coneixement Multidisciplinari de la Universitat de Barcelona

Hora: 19 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

DIUMENGE 29 D'ABRIL

A l'abril, vine i mou-te amb salut!

Caminada per les dunes del Montgrí

Lloc de sortida: 10 h a la plaça de la Vila

Inscripcions: 9 h a la plaça de la Vila

Organitza: Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut de Serveis de Salut Integrats Baix Empordà (CAP Torroella)

Mercat de productes de l'Empordà

Hora: de 10 a 14 h

Lloc: plaça de la Vila

