



Segueix-nos a Facebook i Twitter amb l'etiqueta #EmpordaCuinaSalut



## Concurs fotogràfic a Twitter

Publica una fotografia relacionada amb la Fira a Twitter amb l'etiqueta #EmpordaCuinaSalut, menciona l'@Ajtorroella i guanya una cistella de productes gastronòmics de proximitat!



## Menús Restaurants

### Fira Empordà, Cuina i Salut 2014

Els restaurants del municipi ens ofereixen menús especialment preparats per a la fira!

**Descobreix-los a la nostra web!**

## Trobades de Música Mediterrània 2014

Aprofiteu la vostra visita a la Fira per gaudir dels concerts de les Trobades de Música Mediterrània!



**Divendres 2 | 23.30 h | La Sala**  
Concert de Música Mediterrània amb Névoa

Névoa no és només una veu de fado. És molt més. La cantant, comparteix escenari amb el reconegut guitarrista Vícenç Solsona. La veu de Névoa és un passaport infal·libre per viatjar mentalment i transgredir fronteres.



**Dissabte 3 | 22 h | Auditori Espai Ter**  
Concert Celina da Piedade presenta *O Cante das Ervas*

Amb el *O Cante das ervas* Celina da Piedade ens parla del seu territori, l'Alentejo, amb el perfum de les seves herbes aromàtiques amb un repertori variat que va des del cançoner popular a composicions pròpies plenes de sensibilitat i emoció. Un viatge pels records de balls portuguesos que es senten més moderns i universalistes.



### TORROELLA DE MONTGRÍ

- 1 Plaça de la Vila
- 2 Passeig de Catalunya
- 3 Museu de la Mediterrània
- 4 Espai Ter
- 5 Fundació Vila Casas
- 6 Fundació Mascort
- 7 Pl. Mestre Pere Rigau

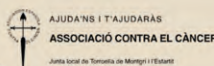
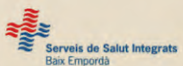
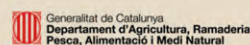
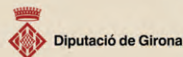
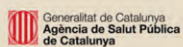
- P Zona d'aparcament
- i Oficina de Turisme



### L'ESTARTIT

- 1 Plaça de l'Església
- 2 Consell Municipal
- 3 Plaça de Turisme
- 4 Plaça de la Llevantina

- P Zona d'aparcament
- i Oficina de Turisme



# L'EMPORDÀ

## cuina i salut



1, 2, 3 i 4 de maig  
de 2014


TORROELLA DE MONTGRÍ  
i L'ESTARTIT

Més informació [www.firestorroella.com](http://www.firestorroella.com)



Ajuntament de  
Torroella de Montgrí

## DIJOUS 1 | L'ESTARTIT

- 12 h **Espectacle infantil "Xup-Xup una aventura a la cuina", a càrrec de la companyia la Minúscula**  
Lloc: plaça de l'Oficina de Turisme
- 17 h **Espectacle musical infantil "Els cuiners", a càrrec de la companyia Sac Espectacles**  
Lloc: plaça de l'Església 
- 19 h **Presentació dels llibres de receptes de la cuinera Núria Lladó amb demostració culinària**  
Lloc: Consell Municipal de l'Estartit  
Organitza: Llibreria Elías de l'Estartit
- 20.30 h **Inauguració de l'exposició del IX Concurs de Fotografia Naturalista Àlex Lorente**  
Lloc: Consell Municipal de l'Estartit  
Organitza: Estació Nàutica l'Estartit-Illes Medes i el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

## DIJOUS 1 | TORROELLA DE MONTGRÍ

- 20 h **Projecció del documental *El territori al plat***  
Coproducció de Videoplay i Vinagreta  
"Un documental on trobaràs sabors i aromes que no et deixaran indiferent"  
Presentació a càrrec d'Antoni Martí  
Lloc: La Sala

## DIVENDRES 2 | TORROELLA DE MONTGRÍ

- 17 h **Xerrada-taller "Pomes amb imaginació per als nostres fills", a càrrec d'Antonietta Barahona, metgessa i especialista en nutrició**  
Fem un berenar saludable amb la poma  
Lloc: plaça de la Vila  
Organitza: AFRUCAT 
- 18 h **Xerrada "Menjar sa amb baix pressupost", a càrrec de la dietista i nutricionista Maria Blanquer**  
Lloc: Palau Solterra - Fundació Vila Casas  
Organitza: Agència de Salut Pública de Catalunya
- 18.30 h **Espectacle infantil "Els Pànids"**  
Lloc: plaça de la Vila  
Organitza: Gremi de Flequers Artesans de les comarques gironines 
- 20 h **Xerrada sobre nutrició i esport a càrrec de l'Ariadna Coll, esportista professional, i David Pradera, dietista de l'Hospital de Palamós**  
Lloc: Fundació Mascort 

## DISSABTE 3 | TORROELLA DE MONTGRÍ

- De 10 h a 20 h **Mercat de productes de proximitat**  
Lloc: plaça de la Vila 
- De 10 h a 20 h **Mercat d'artesanía**  
Lloc: passeig Catalunya
-  **Durant tot el dia, pels carrers de la vila VII Certamen de Pintura Ràpida**  
Organitza: Associació Aula d'Arts Plàstiques
- De 9.30 h a 13.30 h i de 17 h a 20 h **Botiga al carrer amb decoracions de productes de proximitat**  
Lloc: nucli de la vila  
Organitza: Montgrí Comerç 
- 10 h **Mou-te i fes salut!**  
**Pujada a peu al castell del massís del Montgrí**  
Inscripcions: 8.30 h a la plaça de la Vila  
Sortida: 10 h a la plaça de la Vila  
Organitza: Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut de Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà. Activitat gratuïta
- 11 h **Taller infantil d'amanides saludables**  
Lloc: plaça de la Vila  
Organitza: Fundació Oncolliga de Girona delegació Torroella-Estartit
- 11 h **Taller infantil d'hort urbà**  
Lloc: plaça Mestre Pere Rigau  
Organitza: Associació de Naturalistes de Girona 
- 11 h **Espectacle infantil "Cuinats Manela", a càrrec de la companyia Alça Manela**  
Lloc: plaça de la Vila
- 11.30 h **Tastet de marxa nòrdica**  
Sortida: plaça de la Vila  
Organitza: Nordic Walks 
- 12 h **Xerrada "No et deixis enganyar, fes una dieta saludable", a càrrec de Sara Cruz i Cardiel, diplomada en Nutrició i Dietètica**  
Lloc: Palau Solterra - Fundació Vila Casas  
Organitza: Fundació Oncolliga de Girona delegació Torroella-Estartit
- 12 h **Activitat lúdica infantil al voltant del llibre "Ja menges bé?" Amb la Lola Andrés, la Júlia Molina i l'Eduard Grau**  
Lloc: Fundació Mascort  
Organitza: Llibreria El Cucut 
- 17 h **Taller infantil d'hort urbà**  
Lloc: plaça de la Vila  
Organitza: Associació de Naturalistes de Girona 

- 18 h **Taller infantil de broixetes de fruita**  
Lloc: plaça de la Vila  
Organitza: Fundació Oncolliga de Girona delegació Torroella-Estartit

- 18 h **Diàlegs, cocció i degustació de productes de proximitat. Show cooking conduït pel cuiner i presentador de televisió Isma Prados, acompanyat per restauradors del municipi**  
Lloc: plaça Mestre Pere Rigau 

- 19 h **Xerrada "La dieta Mediterrània, una alimentació saludable al nostre abast", a càrrec de la terapeuta Ton Gallart Figueras**  
Lloc: Palau Solterra - Fundació Vila Casas  
Organitza: Associació Catalunya Contra el Càncer Torroella de Montgrí-Estartit

- 20 h **Lliurament de premis del VII Certamen de Pintura Ràpida**  
Lloc: Claustre del Convent dels Agustins  
Organitza: Associació Aula d'Arts Plàstiques

**També hi trobareu un punt informatiu de consum responsable de peix i marisc!**  
No us el perdeu!

-  **Campanya comercial EMPORTA'T CUINA I SALUT de l'Associació de Comerciants de Torroella de Montgrí!**  
Del 14 al 30 d'abril, comprant als comerços associats, entraràs al sorteig de 15 premis relacionats amb la cuina i la salut (alimentació, restauració...)  
El sorteig es farà el dia 3 de maig a les 12 h a la plaça del Mestre Pere Rigau

## DIUMENGE 4 | L'ESTARTIT

- De 10 h a 20 h **Mercat de productes de proximitat**  
Lloc: plaça de l'Església 
- 9.30 h **Visita guiada de Pesca Natura**  
Sortida: Oficina de Turisme de l'Estartit  
Reserves al tel. 972 75 19 10, Oficina de Turisme de l'Estartit. Preu 10 €
- 11 h **Tastet de marxa nòrdica**  
Sortida: plaça de l'Església  
Organitza: Nordic Walks
- D'11 h a 13 h i de 16.30 h a 19 h **Taller infantil "SOS peix, els límits del mar"**  
Lloc: plaça de l'Església  
Organitza: Associació de Naturalistes de Girona
- 17 h **Espectacle infantil "els Pànids"**  
Lloc: plaça de l'Església  
Organitza: Gremi de Flequers Artesans de les comarques gironines 

EMPORDÀ **cuina i salut**