

2013

Visites guiades

al Parc Natural
del Montgrí, les
illes Medes i el
Baix Ter



Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com

Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter

Un territori, tres paisatges

Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter

Un territorio, tres paisajes

Us proposem 13 visites guiades al territori del Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i la plana del Baix Ter, que us permetran descobrir uns paisatges humanitzats únics, de gran bellesa i diversitat natural, cultural i patrimonial.

Os proponemos 13 visitas guiadas por el territorio del Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el llano del Baix Ter, que os permitirán descubrir unos paisajes humanizados únicos, de gran belleza y diversidad natural, cultural y patrimonial.





Els racons de les illes Medes

Los rincones de las islas Medes

MARÇ

DIUMENGE 31

Hora de sortida:
Hora de salida:

10.00 h

Lloc de sortida:
Lugar de salida:

Medaqua

Dificultat:
Dificultad:

Mitjana-alta
Media-alta

Durada:
Duración:

3 h

Preu:
Precio:

8 €

Màxim:
Máximo:

46 persones

Sortida en caiac per a tota la família. Sortim de la platja de l'Estartit en caiacs dobles autobuidables i farem un recorregut pels racons més salvatges de les illes Medes acompanyats d'un guia expert que us explicarà les històries que amaguen aquestes illes. No cal tenir experiència prèvia.

Salida en kayak para toda la familia. Salimos de la playa de l'Estartit en kayaks dobles auto vaciables y haremos un recorrido a través de los rincones más salvajes de las islas Medas, acompañados de un guía experto que os explicará las historias que se esconden en estas islas. No es necesario tener experiencia previa.



Inscripcions / Incripciones:
Parc Natural 972 751 701



Torroella de Montgrí. Mil anys d'història i de llegenda

Un paseo por Torroella de Montgrí.
Mil años de historia y de leyenda

ABRIL

DISSABTE 6

Hora de sortida: 18.00 h

Hora de salida:

Lloc de sortida: Museu de la

Lugar de salida: Mediterrània

Dificultat: Baixa

Dificultad: Baja

Durada: 1,5 h

Duración:

Preu: 5 €

Precio: (inclou entrada
gratuïta al Museu)

Màxim: 40 persones

Máximo:

Us proposem una passejada per la vila de Torroella de Montgrí apta per a tota la família, amb pinzellades d'història i de llegenda. Al llarg del recorregut, visitarem alguns dels palaus i edificis més sorprenents de la vila: Can Quintana, el Palau Solterra i el Palau del Mirador, testimonis tots ells de més de mil anys d'història.

Descubra la villa histórica de Torroella en un paseo apto para toda la familia con pinceladas de historia y de leyenda. Visitaremos sus Palacios y edificios más sorprendentes: Can Quintana, el Palacio Solterra y el Palacio del Mirador.



Inscripcions / Inscripciones:

972 755 180 o info@museudelamediterrania.cat



Visita arrossars

Ruta del Arroz

ABRIL

DIUMENGE 7

Hora de sortida: 10.00 h

Hora de salida:

Lloc de sortida: Pl. pàrquing auto-

Lugar de salida: buses de Pals

Dificultat: Baixa

Dificultad: Baja

Durada: 1 h 30 min. aprox

Duración:

Preu: 5 € nens /

Precio: 10 € adults

Màxim: 30 persones

Máximo:

Aquesta visita ofereix al visitant la possibilitat de poder conèixer el món del cultiu de l'arròs, des de la sembra fins la collita, portada al molí i posterior venda. Tot això en el paratge inigualable de les zones humides o aiguamolls de Pals, d'una gran importància paisatgística. El visitant gaudeix, dins del trenet, de la vista als arrossars amb el Montgrí al fons mentre per megafonia van explicant el recorregut. El Xiulet efectua una parada al Molí de Pals, que es dedica amb cura i passió a l'elaboració d'arròs des del segle XV.

Esta visita ofrece al visitante la posibilidad de poder conocer el mundo del cultivo del arroz, desde la siembra hasta la cosecha, llevada al molino y posterior venta. Todo esto en el paraje inigualable de los humedales o marismas de Pals, de una gran importancia paisajística. El visitante disfruta, dentro del tren, de la vista a los arrozales con el macizo del Montgrí al fondo mientras por megafonía van explicando el recorrido. El Tren efectúa una parada en el Molino del arroz de Pals, que se dedica con esmero y pasión a la elaboración de arroz desde el siglo XV.



Inscripcions / Incripciones:
972 751 910 o info@visitestartit.com



Passejada per a conèixer les plantes medicinals i aromàtiques de l'entorn

Paseo para conocer las plantas medicinales y aromáticas del entorno

Hora de sortida: 10.00 h

Hora de salida:

Lloc de sortida: Oficina de Turisme
Lugar de salida: de l'Estartit

Dificultat: Baixa
Dificultad: Baja

Durada: 3 h
Duración:

Preu: 5 €
Precio:

Màxim: 46 persones
Máximo:

ABRIL

DISSABTE 13

Passejada per conèixer les plantes medicinals que creixen a l'entorn. Virtuts i aplicacions de les herbes del nostre entorn. Preparació d'un oli aromàtic amb les plantes recol·lectades.

Paseo para conocer las plantas medicinales que crecen en el entorno. Virtudes y aplicaciones de las hierbas de nuestro entorno. Preparación de un aceite aromático con las plantas recolectadas.



Inscripcions / Inscripciones:
972 751 910 o info@visitestartit.com



Un mar d'ocells

Un mar de aves

ABRIL

DIUMENGE 14

Hora de sortida: 9 h
Hora de salida:

Lloc de sortida: Port de
Lugar de salida: l'Estartit

Dificultat: Baixa
Dificultad: Baja

Durada: 5 h, 10 milles
Duración: de trayecte

Preu: 35 €
Precio:

Màxim: 66 persones
Máximo:

Sortida d'avisament d'aus a bord del Corsari Negre des del Port de l'Estartit.

(*) Sempre que les condicions meteorològiques ho permetin.

Salida de avistamiento de aves a bordo del Corsario Negro desde el Puerto de l'Estartit.

(*) Siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan



Inscripcions / Inscripciones:
Nautilus 972 751 489



Hora de sortida: 10.00 h

Hora de salida:

Lloc de sortida: Museu de la Mediterrània
Lugar de salida:

Dificultat: Mitjana-alta
Dificultad: Mediana-alta

Durada: 3 h
Duración:

Preu: 7 € (inclou entra-
da al Museu de la
Precio: Mediterrània)
Menors de 7 anys
gratuït

Màxim: 25 persones
Máximo:

Cal portar: Calçat i roba
Es necesario llevar: adequada, aigua.
Es necessita
estar en bona
forma física

Excursió al castell del Montgrí

Excursión al castillo del Montgrí

ABRIL

DISSABTE 20

Us proposem una excursió fins al Castell del Montgrí situat al capdamunt del massís. Us anirem descobrint els secrets del Parc Natural, explicarem la història del castell i sabrem perquè està inacabat. Animeu-vos a pujar-hi i gaudir d'una visió excepcional del paisatge de l'Empordà.

Os proponemos una excursión hasta el Castillo del Montgrí situado en lo alto del macizo. Os iremos descubriendo los secretos del Parque Natural, explicaremos la historia del castillo y sabremos porque está inacabado. Animaros a subir y disfrutar de una visión excepcional del paisaje del Empordà.



Inscripcions / Inscripciones: 972 755 180
o info@museudelamediterrania.cat



Penya-segats del Montgrí, una mirada arran del mar

Acantilados del Montgrí, una mirada desde el mar

Hora de sortida: 10 h
Hora de salida:

Lloc de sortida: Oficina de Turisme
Lugar de salida: Estarrit

Dificultat: Baixa
Dificultad: Baja

Durada: 2/3 h
Duración:

Preu: 5 €
Precio:

Màxim: 30 persones
Máximo:

Cal portar: Calçat adequat,
Es necesario llevar: banyador i tovallola
Calzado adecuado,
bañador y toalla

ABRIL

DIUMENGE 21

Aquesta visita ens proposa descobrir, viatjant en barca*, els espadats rocosos del Massís del Montgrí que cauen a mar i que conformen una escarpada costa de cales naturals que miren cap a les illes Medes.

(*) Sempre que les condicions meteorològiques ho permetin.

Esta visita nos descubre en un viaje en barca* los acantilados rocosos del Macizo del Montgrí que caen al mar y conforman una escarpada costa de calas naturales que miran hacia las Medas.

(*) Siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan

Inscripcions / Inscripciones: 972 751 910
o info@visitestartit.com





Sortida Etnobotànica

Salida Etnobotánica

ABRIL

DISSABTE 27

Hora de sortida: 10.00 h

Hora de salida:

Lloc de sortida: Plaça Lledoner,

Lugar de salida: Torroella de
Montgrí

Dificultat: Baixa

Dificultad: Baja

Durada: 3 h

Duración:

Preu: Gratuït

Precio:

Màxim: 20 persones

Máximo:

Sortida per a donar a conèixer la relació entre les plantes i les persones, incloent les seves aplicacions i usos tradicionals, per a d'aquesta manera determinar el seu valor cultural o científic.

Paseo para dar a conocer la relación entre las plantas y las personas, incluyendo sus aplicaciones y utilidades tradicionales, para, de esta forma, determinar su valor cultural y científico.



Inscripcions / Incripciones: Parc Natural
972 751 701



Sortida Pesca-Natura

Salida Pesca-Natura

ABRIL
SETEMBRE

DIUMENGE 28
DISSABTE 28

Hora de sortida: 10 h
Hora de salida:

Lloc de sortida: Port pesquer
Lugar de salida: Estartit

Dificultat: Baixa
Dificultad: Baja

Durada: 3 hores (2 h
Duración: embarcats i 1 h
explicacions al port

Preu: 10 €
Precio:

Màxim: 20 persones
Máximo:

Sortida amb barca acompanyant un pescador artesanal per observar com lleva les arts de pesca in situ, dins del Parc Natural.

Paseo en barco acompañando a un pescador artesanal para observar como recoge las artes de pesca in situ, dentro del Parque Natural.



Inscripcions / Incripciones: Parc Natural
972 751 701



Itinerari arbres fruiters IGP Poma de Girona

Itinerario árboles fruteros IGP Poma de Girona

SETEMBRE

DISSABTE 7

Hora de sortida: 10.00 h
Hora de salida:

Lloc de sortida: Fundació Mas
Lugar de salida: Badia, Canet de
la Tallada

Dificultat: Baixa
Dificultad: Baja

Durada: 3 h
Duración:

Preu: Gratuït
Precio:

Màxim: 25-30 persones
Máximo:

Recorregut acompanyat per un tècnic especialista en fructicultura pels camps de fruiters de Mas Badia, on es veuran les diferents varietats de poma emparades per la IGP Poma de Girona. Veuran també les diferents tècniques de cultiu i de protecció dels conreus que s'utilitzen per obtenir un producte de qualitat òptima com és la Poma de Girona. Al final es farà un tast de pomes.

Recorrido acompañado por un técnico especialista en fructicultura por los campos de árboles frutales de Mas Badia, donde se podrán observar las diferentes variedades de manzana que están amparadas por la "IGP Poma de Girona, También podrán ver diferentes técnicas de cultivo y de protección de los cultivos que se utilizan para obtener un producto de calidad óptima como es la manzana de Girona. Al final les ofreceremos una degustación de Manzanas.



Guiatge: Tècnic de fructicultura de la Fundació Mas Badia
Inscripcions / Inscripciones: 972 780 816



Pujada a la Meda Gran

Visita a la Meda Gran

SETEMBRE

DIUMENGE 8 DISSABTE 14
DISSABTE 21 DIUMENGE 22

Hora de sortida: dies 8 i 14 a les 10.30h
Hora de salida: dies 21 i 22 a les 9.30h,
11.30h, 15.00h i 17.00h

Lloc de sortida: Oficina de Turisme
Lugar de salida: (L'Estartit)

Dificultat: Baixa
Dificultad: Baja

Durada: 3 hores
Duración:

Preu: 13 €/persona (adults)
Precio: 7 €/persona (nens de
4 a 11 anys)

Màxim: 32 persones/sortida
Máximo:

Aquesta visita guiada ens desembarcarà a l'embarcador de la Meda Gran i des d'allà pujarem fins al Far, mentre contemplem la bellesa del Parc Natural i ens expliquen alguna anècdota de les comunitats que s'hi van establir i els motius que els van portar fins aquí.

Esta visita guiada nos desembarcará en el embarcador de la Meda Gran y des de allí subiremos hasta el Faro, mientras contemplamos la belleza del Parque Natural y nos cuentan alguna anécdota de las comunidades que se establecieron y los motivos que los condujeron hasta allí.

Inscripcions / Inscripciones: a partir de l'1 d'agost de 2013
Estació Nàutica 972 750 699 o info@enestartit.com





Caiacada illes Medes

Excursión en kayak a las islas Medes

Hora de sortida:
Hora de salida: 9.00 h

Lloc de sortida:
Lugar de salida: Plaça Llevantina
(L'Estartit)

Dificultat:
Dificultad: Baixa
Baja

Durada:
Duración: 3 h

Preu:
Precio: 5 € (inclou inscripció,
assegurança, esmorzar
i samarreta)
15 € Lloguer caiac per
persona

Cal Portar:
Es necesario llevar: Calçat i roba ade-
quada. Es recomana:
aigua, protecció solar
i gorra.

Màxim:
Máximo: 100 persones

SETEMBRE

DIUMENGE 15

Aquesta sortida popular en caiac ens portarà fins a la Meda Gran. Un cop allà podrem fer un bany o bé vorejar-la amb el caiac, gaudint d'aquest espai d'extraordinària bellesa. Apte per a tota la família. No cal experiència prèvia. Un cop tornem a terra ferma, oferirem esmorzar a tots els participants.

Esta excursión popular en kayak nos llevará a la Meda Gran. Una vez allí podremos darnos un baño o bordearla en kayak, disfrutando de este espacio de extraordinaria belleza. Apto para toda la familia. No se necesita experiencia previa. Una vez llegamos a tierra, os ofreceremos desayuno a todos los participantes.

Inscripcions / Incripciones:
972 750 699 o info@enestartit.com





Re-descobrir el riu Ter

Re-descubrir el río Ter

SETEMBRE

DIUMENGE 29

Hora de sortida: 11.00 h

Hora de salida:

Lloc de sortida: Museu de la

Lugar de salida: Mediterrània

Dificultat: Baixa

Dificultad: Baja

Durada: 2 h

Duración:

Preu: 5 € (inclou
Precio: entrada gratuïta
al Museu de la
Mediterrània

Màxim: 46 persones

Máximo:

Us proposem una passejada apta per a tots els públics per redescobrir un dels actors principals del nostre paisatge: el riu Ter. Introduïrem la visita al Museu de la Mediterrània i tot seguit passejarem, en un recorregut planer, pel mirador del Ter, la platgeta i la Resclosa entre d'altres espais que ens ajudaran a gaudir i a comprendre la importància del riu. La visita destacarà els valors naturals i culturals d'aquests indrets i ens permetrà participar d'activitats pràctiques per avaluar la qualitat de l'aigua i dels seus sediments.

Les proponemos un paseo apto para todos los públicos para redescubrir uno de los actores principales de nuestro paisaje: el río Ter. Introduciremos la visita en el Museo de la Mediterrània y a continuación pasearemos, en un recorrido llano, que nos acercará a diferentes espacios del río: un mirador, una playa y la resclosa d'Ullà que nos permitan comprender la importancia del río. La visita incidirá en los valores naturales y culturales a la vez que nos permitirá participar en actividades prácticas para evaluar la calidad del agua y de sus sedimentos.

Inscripcions / Inscripciones:

972 755 180 o info@museudelamediterrania.cat



Per a més informació:

www.visitestartit.com
telèfon 972 751 910

